



CONCLUSIONS SUBSEU
Ajuntament de Martorell

LA SALUT EN LES TRAJECTÒRIES VITALS DE LES DONES,
A CÀRREC DE BLANCA MORENO TRIGUERO - SOCIÒLOGA

Dijous 09/06/2022
LLOC: Jardins de l'Enrajolada
MUNICIPI: Martorell



COMISSIONS DE TREBALL: "SALUT" I "TRAJECTÒRIES VITALS".

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

L'activitat va ser el punt de partida de les jornades *Que Visquin les dones!* i volia generar debat al voltant dels temes que s'aborden en aquestes jornades.

Amb més de 25 activitats, les jornades estan tractant aspectes de quatre de les 6 comissions del 6è Congrés de les Dones del Baix Llobregat: la salut de les dones, les seves trajectòries vitals, les diferents maternitats i l'empoderament sexual i reproductiu.

La xerrada-col·loqui *La Salut en les trajectòries vitals de les dones* va anar a càrrec de la Blanca Moreno Triguero que, a banda de ser una de les expertes del Congrés, també té l'encàrrec d'elaborar el nou Pla Local d'Igualtat de Gènere de Martorell com a directora de MIT.

La sessió es va plantejar per ser participativa i es va articular al voltant de 3 eixos principals:

1. D'on venim
2. On som
3. On volem anar

1. D'on venim.

És important tenir el *background* històric que ens porta fins a la situació actual:

- Les falses creences interioritzades que arrosseguem i fins a quin punt la cultura patriarcal segueix impregnant la nostra quotidianitat (des dels petits gestos, fins a les actuacions de més impacte i també a nivell institucional)
- Creixem educades per a ser servils i entregades; dissociades del nostre cos, que no relacionem amb el plaer si no amb el dolor
- Ens hem acabat identificant amb el rol de cuidadores i ens hem perdut el cuidar-nos a nosaltres mateixes
- Hem estat silenciades al llarg dels mil·lennis
- Se'ns ha assignat un color i uns estereotips on haver d'encaixar des del naixement
- La por i la culpa, sempre presents, com a companyes fidels i en tots els àmbits

La Blanca va demanar a les persones assistents que, en unes targetes, expliquessin situacions en les que s'havien sentit silenciades al llarg de la seva trajectòria vital. A partir d'aquí es va obrir debat.

2 i 3 - On som ara? i...On volem anar?

Que hem aconseguit? Podem dir que la igualtat de gènere ja és una realitat?

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

- Generar debat sobre la salut al llarg de les les trajectòries vitals de les dones
- Posar la dona i el seu benestar al centre, per a la seva salut psicofísica i emocional; per tal que les dones no s'oblidin de tenir cura d'elles mateixes i només siguin "cuidadores" dels altres.
- Parlar de salut femenina en el seu sentit més ampli i integral, aplicant una visió de conjunt entre cos, ment i esperit
- Donar veu i visibilitat a problemàtiques estrictament relacionades amb el cos femení; amb la voluntat d'empoderar les dones per superar el guió imposat per la societat patriarcal
- Aportar informació i coneixements de qualitat, perquè les dones puguin ser més conscients dels seus processos emocionals, mentals, biològics i fisiològics i, d'aquesta manera, arribar a que puguin despertar el seu poder i intuïció interna
- Crear xarxa i sororitat entre les dones de Martorell
- Aportar reflexions, idees, propostes i elements de debat al 6è Congrés de les Dones del Baix Llobregat i al nou Pla Local d'Igualtat de Gènere de Martorell

NOMBRE DE PERSONES QUE HAN PARTICIPAT

En l'activitat van participar-hi 26 persones

23 dones i 3 homes

5 de les dones eren mares amb nadons i d'aquestes 5 mares, 3 eren dones marroquines (que van tenir el suport de la mediadora cultural, ja que tenien dificultats amb la comprensió de la llengua).

CONCLUSIONS (principals idees i propostes)

Recollim tot seguit les principals idees, reflexions i propostes de les diferents intervencions, dividint-les també en passat, present i futur.

D'on venim:

- La medicina androcèntrica no té gens en compte que les dones som cícliques i la majoria de tractaments no tenen una base fiable d'estudis fets amb dones.



- Els estereotips de bellesa s'instauen en la ment femenina, ja des de la infància; per exemple, a través de dibuixos animats o peces de roba que hipersexualitzen les nenes.

- La sexualitat està "mediada" per la cultura sexista i la pornografia, que porten a la cosificació del cos femení.

-No hem d'oblidar que venim de 40 anys de franquisme que van escapar i invisibilitzar la lluita i les conquestes de les dones durant la Segona República.

On som ara?

- Estem en una època de canvis socials estructurals importants, però hi ha molt a fer encara i sovint ens envaeix la sensació que hem retrocedit.

- No podem abaixar la guàrdia, ho hem de fer per nosaltres, i per respecte a totes les dones que ens han precedit i, sobretot, per les generacions futures.

-Actualment hi ha molts moviments feministes diferents i moltes dones que no abracen cap ideologia, ni se senten atretes a formar part de cap moviment a favor de les dones, perquè no ho veuen necessari.

- Moltes dones han interioritzat tant la cultura patriarcal, que actuen, sense ser-ne conscients, a favor de la perpetuació de certs esquemes que no ens permeten avançar.

-Com ens afecta el sistema productiu actual i les polítiques neoliberals? Tenim addiccions? Com podem sobreviure sense deixar enrere la nostra essència?

-Tenim molta facilitat d'accés a molta informació, però les dones seguim ignorant tot allò que té a veure amb el nostre cos, l'autocura o la gestió de la nostra ciclicitat a favor nostre, per exemple.

-Hi ha dones que ens sentim més lliures a mesura que ens fem grans, perquè som "invisibles", ja no som "objecte de desig" i això ens permet sentir menys pressió.

On volem anar?

- La cultura patriarcal té tendència a dividir les pròpies dones, però sabem molt bé que unides som més fortes, per tant, cal tenir present que totes som una (lema d'aquest 6è congrés) i que només seguint objectius comuns i incloent-hi les dones que aparentment "estan fora", podrem avançar cap a un canvi de mirada real, que vagi seguit per un canvi de paradigma profund.

- Cal educar els professionals de la salut en la perspectiva de gènere i a tenir un abordatge diferent tan en la prevenció, com en la diagnòsi i la cura de les malalties. Que tingui realment en compte les particularitats del cos femení i del seu funcionament



6è CONGRÉS
de les **DONES** del **BAIX LLOBREGAT**

4 i 5 de novembre 2022,
Cornellà de Llobregat

- Ens cal més coneixement de les malalties i els trastorns específics femenins o que afecten més a les dones
- Cal un debat sobre la hipermedicalització dels processos fisiològics versus l'acompanyament en el descobriment i funcionament del cos i la prevenció.
- Calen més xerrades i tallers sobre el cos femení. La llibertat d'elecció sobre el nostre cos només es pot aconseguir a través d'un coneixement profund de la seva geografia i de les seves funcions. Que parlin dels:
 - Punts forts i canvis a llarg de les diferents etapes de la vida
 - L'autocura i els hàbits saludables tenint en compte les necessitat específiques del cos femení
 - Prevenció de trastorns psicològics i emocionals amb perspectiva de gènere i interseccional
- No podem deixar enrere els col·lectius de dones que pateixen alguna discapacitat (física o mental) o dificultat
- Hem de buscar estratègies per arribar a les noies més joves (escoles, instituts, espais joves...)
 - Apropar el feminisme amb un llenguatge dinàmic, divertit i entenedor
 - Què entenem per llibertat?
 - On comença la salut? Consciència alimentària i higiene personal sense elements que no siguin veritablement saludables.
- Potenciar la sororitat. Organitzar cicles de trobades que segueixin un fil conductor (cercles de dones) i que serveixin com espais on relacionar-nos i compartir un tema de conversa predefinit i que sigui diferent cada cop
- Xerrades i debats per aproximar a les dones de totes les edats al feminisme (l'ABC del feminisme, què és la perspectiva de gènere, diferents tipus de feminisme i punts en comú, com arribar a la unitat, el feminisme al llarg de la història, etc.)



6è CONGRÉS
de les **DONES** del **BAIX LLOBREGAT**

4 i 5 de novembre 2022,
Cornellà de Llobregat