



CONCLUSIONS SUBSEU

Consell Consultiu de la Gent Gran
del Baix Llobregat

LES DONES I EL REPTE DE VIURE MOLTS ANYS

10 de juny de 2022

CONSELL COMARCAL EL BAIX LLOBREGAT



COMISSIÓ TRAJECTÒRIES VITALS DE LES DONES

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

La subseu va consistir en un diàleg entre la Dra. Carme Valls Llobet, endocrinòloga experta en medicina amb perspectiva de gènere, i Anna Freixas Farré, gerontòloga feminista.

Ambdues ponents van analitzar, una des de la perspectiva mèdica i l'altra des de la perspectiva social, les desigualtats de gènere que afecten especialment a les dones grans, fent un abordatge global des de l'arrel d'aquestes desigualtats.

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

- Conèixer i analitzar les desigualtats de gènere que pateixen les dones grans.
- Conèixer el seu origen i especificitats i aprendre a identificar-les.
- Posar en valor el paper clau de les dones grans a la societat.
- Reflexionar sobre l'atenció mèdica i sanitària que reben les dones grans, i la medicalització i patologització de processos vitals de les dones.
- Desmuntar estereotips masclistes vers les dones grans.
- Crear un espai de debat on totes les persones assistents puguin aportar les seves reflexions i experiències.

NOMBRE DE PERSONES QUE HAN PARTICIPAT

Han participat 50 persones.

CONCLUSIONS

Històricament el món de la salut no s'ha preocupat gaire pel que els hi passa a les dones. Dolors i malestars són habitualment hipertractats amb fàrmacs, molt sovint indicats per al tractament de patologies mentals que, en moltes ocasions, poc o res tenen a veure amb els que manifesten les dones.

La manca de perspectiva de gènere a la investigació, i en general a la pràctica mèdica, fa que encara a dia d'avui els diagnòstics dels dolors i malestars de les dones, especialment les dones grans, no s'abordin tenint en compte les diferències entre gèneres. Dones i homes no emmalalteixen igual, no tenen la mateixa salut percebuda i els seus processos vitals són diferents, per tant, la manera de tractar mèdica i socialment aquests malestars també hauria de ser-ho.

“Les dones grans tenen la malaltia de viure en una societat androcèntrica”. Amb aquesta afirmació les ponents van posar de manifest que existeixen raons socials que afecten de manera contundent i directa la salut de les dones: estrès, cansament,



6è CONGRÉS
de les **DONES** del **BAIX LLOBREGAT**

4 i 5 de novembre 2022,
Cornellà de Llobregat

pobresa, exclusió social, el no repartiment de les responsabilitats a les llars, la violència masclista, etc.

La igualtat econòmica no s'ha assolit encara a cap país del món. **Les dones són més pobres que els homes** per l'escenari social i els mandats de gènere que reben des de la infància. Segons la sociologia, existeixen multitud de factors que empobreixen les dones: raça, origen, lloc de residència o el matrimoni, i aquesta pobresa s'agreuja encara més amb l'edat.

Les dones grans que viuen soles encapçalen els índex de pobresa al nostre país. Dones que han treballat per sostenir i cuidar les seves famílies durant tota la seva vida, no reben cap tipus de reconeixement econòmic ni social per aquesta feina, i arriben a la vellesa amb pensions i subsidis del tot insuficients per a poder viure dignament. Per a moltes dones quedar-se vídua suposa automàticament caure en la pobresa i l'exclusió social.

S'exposa també un tipus de **violència molt subtil** que s'ha fet més evident que mai amb la pandèmia, **la de filles i fills que en nom de "l'amor", controlen la vida de les seves mares**. Aquesta violència és cruel, limita la vida, menysté la vàlua d'aquestes dones i produeix molta tristesa.

D'altra banda, s'exposa la necessitat de formació de les dones grans, especialment en temes socials que permetin millorar el seu empoderament i autoestima en la vida quotidiana, como per exemple temes legals i normatius, d'hisenda, digitalització, etc.

També és molt important incidir en la cultura plaer, un plaer que s'ha negat des de sempre a les dones i amb la vellesa, arriba el moment i l'oportunitat d'incorporar aquest plaer i aquesta mirada lúdica a la vida. *"Necessitem formació en plaer, s'ha d'envellir amb plaer"*, amb sensualitat, amb sexualitat, mantenint els sentits en funcionament, amb formació lúdica i cultural i posant en valor la saviesa de les dones grans.

Una altra idea rellevant que es va abordar va ser la de sororitat entre les dones, la necessitat d'anar plegades i fer xarxa per avançar. Així, participar en grups i entitats de dones, compartir, gaudir, ajudar-nos i recolzar-nos entre nosaltres ens fa més fortes i ens obre les portes de la llibertat. És important tenir en compte també la intergeneracionalitat, que les àvies puguin transmetre les seves idees a les netes.

Per últim, es parla sobre la imatge real de les dones grans d'avui dia, que poc o res té a veure amb la imatge estereotipada que es dona habitualment a mitjans de comunicació, publicitaris, a la cultura, al cinema, etc.

La subseu va acabar amb un interessant debat entre les ponents i les persones assistents, que van parlar de les principals idees i conclusions de la sessió des de les seves pròpies i particulars experiències de vida.



6è CONGRÉS
de les **DONES** del **BAIX LLOBREGAT**

4 i 5 de novembre 2022,
Cornellà de Llobregat