

# GENT EN MARXA

Butlletí electrònic de la Gent Gran del Baix Llobregat

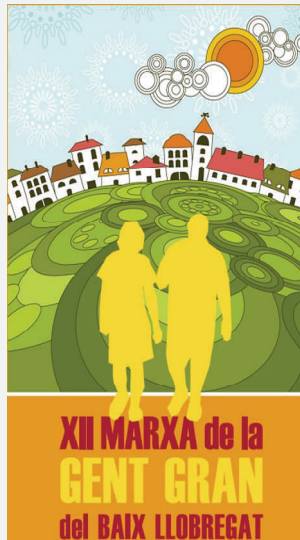
politiquesbenestar@elbaixllobregat.cat

## ÍNDEX

Treball de les comissions	2
Recursos per la gent gran	5
3r Congrés de les dones	6
Sessions plenàries i participatives	8
6è Congrés Nacional de la Gent Gran	8
Marxa de la Gent Gran	10

[Itinerari de les marxes de la Gent Gran de cada municipi](#)

## Manifest de la Marxa de la Gent Gran



### PER UN ENVELLIMENT DIGNE I SOLIDARI

La Comarca del Baix Llobregat impulsa per dotzè any consecutiu la Marxa de la Gent Gran. Aquesta Marxa, des del seu inici, l'any 1999, ha estat motiu de celebració i de festa però també de reivindicació i de donar a conèixer les inquietuds i necessitats de les persones grans.

Malgrat que la Marxa de la Gent Gran té la intenció de promoure formes de vida sana, també vol proclamar la necessitat de construir una convivència basada en el respecte, la justícia, el benestar i la solidaritat. El principal repte radica en aconseguir que totes les persones, en tots els períodes de la seva vida, visquin de forma digna, autònoma i lliure.

Continua a l'última pàgina



## Manifest del 6è Congrés Nacional de la Gent Gran de Catalunya

Reunits en el Citilab de Cornellà de Llobregat el dia 7 d'octubre de 2010, i com a resum dels textos i aportacions aprovades en les tres ponències,

### DECLAREM:

Que aquest 6è Congrés s'ha celebrat sota els signes de la participació i el consens de les persones grans del nostre país, tant en l'elaboració del primer text de ponències, que ha comptat amb la participació del Consell de la Gent Gran de Catalunya i dels seus experts i expertes, com en la revisió que s'ha realitzat mitjançant els següents espais de participació:

27 sessions territorials,  
14 tallers en casals de gent gran,  
sessions en diferents consells de participació,  
sessions a diferents punts de la xarxa TIC i  
a la bústia ciutadana per a les aportacions de caire individual.

Posteriorment a aquesta fase, els delegats i delegades escollits han realitzat un total de 469 esmenes per acabar de definir les seves idees i aportacions.

Que el 6è Congrés Nacional de la Gent Gran reclama el dret de tothom a exercir la ciutadania i també el reivindica, és clar, per a totes les persones grans. Tal com diu l'Estatut d'autonomia de Catalunya de 2006, en el capítol I, article 18: "les persones grans tenen dret a viure amb dignitat, lliures d'explotació i de maltractaments, sense que puguin ésser discriminades a causa de l'edat".

Continua a les pàgines 8 i 9

# El treball de les comissions del Consell

## Comissió A ~ Per un envelliment actiu

Durant les sessions del 2010, les delegades i delegats han treballat diferents temes:

**Usos del Temps**, analitzant les Dades de la "Encuesta de Empleo del Tiempo", realitzada per l'"Instituto Nacional de Estadística" (INE) que proporcionava informació sobre l'ús del temps, especialment d'aquell no remunerat i de com es distribueixen les tasques domèstiques.

Van remarcar que durant el franquisme l'educació dels nens i de les nenes era molt diferenciada i que determinades tasques eren assignades a les nenes i d'altres als nens. Aquest és un element a tenir en compte per explicar l'ús diferenciat del temps que es fa. També van assenyalar que existeixen dones joves que continuen amb una mentalitat masculina, que les dones no tenen vacances i que els avis i, especialment, les àvies no es poden jubilar. Hi ha sensació d'esclavitud quan el fet de tenir cura dels nets i netes, passa de ser un plaer a una obligació.

Arriben a la conclusió que cal un reconeixement per a la gent gran per la important tasca que estan fent actualment, en l'àmbit de la cura i atenció a la família.

**Ponència A del 6è Congrés de la Gent Gran** i es presenten les següents esmenes:

Proposen que les treballadores i treballadors d'edat avançada que ho vulguin, puguin sortir del món laboral de manera esglaonada per tal de facilitar l'adaptació a la situació de jubilació. S'han de buscar mecanismes que permetin aquesta transició gradual però que no repercuteixi substancialment en la pensió final. Això no significa obligar a les persones a la pre-jubilació. Les pre-jubilacions s'han d'aplicar segons els requisits establerts per la llei, no han de ser una mesura per eliminar llocs de treball estables i dignes i substituir-los per treballs precaris i mal remunerats.

La regidoria de gent gran ha de ser una regidoria pròpia i no ha de dependre de l'àrea de serveis socials. Demanen que s'incorpori la figura de persones assessores grans i que actuïn com a

interlocutores entre la ciutadania i l'administració.

**D**emanen la creació de més consells de gent gran o consells de ciutat on participi la gent gran. Aquests consells han de ser vinculants ja que aquest és el major incentiu per fomentar la participació.

**R**especte a les TIC la gent gran necessita que s'incorporin als seus espais de relació, la infraestructura necessària per evitar una esclatxa digital, cap casal de la gent gran sense ordinadors i sense accés a Internet. Com a societat no ens podem permetre que hi hagin persones que no tinguin accés a aquestes noves eines de relació, comunicació i informació. En aquest sentit, demanen que les persones amb menys recursos, entre elles moltes de grans, puguin tenir accés lliure i gratuït a Internet a casa seva. El casals de gent gran han de ser actius i amb ganes d'iniciar nous projectes. Com que en ells hi ha diferents entitats i grups que han de conviure i treballar plegats, demanen un reglament intern dels casals i que, en cas de conflicte, l'administració actuï com a intermediadora.

**U**n cop finalitzat el Congrés, volen la constitució d'una comissió de seguiment del manifest aprovat, que estigui ben formada i que tingui un calendari determinat de reunions per tal de fer el seguiment adequat i que faci una avaluació anual i que, pel proper congrés elabori un document sobre el que s'ha aconseguit.

**Presentació de l'Àrea de Polítiques Socials i de Benestar del Consell Comarcal** i avaluació de la sessió participativa del 6è Congrés, on es va assenyalar el tractament mal educat d'una dinamitzadora, que estava mal plantejat i que les aportacions van ser fluïxes.

També es va estudiar la Directiva Marc de Residus, que estableix un

marc jurídic pel tractament dels residus a la Unió Europea. L'objectiu és protegir el medi ambient i la salut mitjançant la prevenció dels efectes nocius que suposen la producció i la gestió de residus. Es va generar un debat sobre diferents maneres de reciclar i es va demanar que per a la propera reunió es busquessin campanyes relacionades amb els residus.

Altres punts de l'ordre del dia van ser consensuar el manifest de la Marxa de la gent gran i la lectura de la roda de premsa feta pel Consell de la gent gran de Catalunya sobre l'Estatut i la decisió del Tribunal Constitucional.

A la sessió informativa sobre la Setmana Europea de prevenció de residus només van assistir-hi tres delegats, pel que es va posposar treballar l'informe l'any vinent.

## Propostes de treball pel 2011

**E**nquesta sobre les polítiques locals per l'envelliment actiu.

**C**onèixer i analitzar els Consells municipals de gent gran.

**C**asals de la gent gran: funcionament, infraestructura, diferents experiències, recerca de recursos.

**S**etmana europea de prevenció de residus.

## Comissió B ~ Per un envelliment digne

Les delegades i delegats que participen en aquesta comissió tenen moltes inquietuds i ganes de conèixer en detall diferents àmbits relacionats amb els serveis i les polítiques adreçades al benestar de la gent gran.

**Usos del Temps**, analitzant les Dades de la "Encuesta de Empleo del Tiempo", realitzada per l'"Instituto Nacional de Estadística" (INE) que proporcionava informació sobre l'ús del temps, especialment d'aquell no remunerat i de com es distribueixen les tasques domèstiques. Van comentar que les dones han de permetre que els homes tinguin cura de les criatures, que desenvolupin la seva paternitat. També van constatar que les empreses haurien d'assumir la seva responsabilitat social, tot facilitant la conciliació, no pel fet de treballar més hores s'és més productiu. Cal pensar en mecanismes de conciliació, com ara escoles bressol en els polígons industrials o que l'horari de l'escola bressol estigui combinat amb l'horari laboral, també cal promoure horaris laborals racionals. És molt important la conciliació familiar, ja que repercuteix en el benestar de la gent gran, els allibera d'unes tasques de cura que se'ls assignen per defecte.

### Esmenes a la ponència B del 6è Congrés de la gent gran:

Cal preguntar si la política que es fa als països nòrdics que han assolit un nivell de benestar més alt que nosaltres, seria aplicable aquí i que cal fer per aconseguir-ho.

La llei de serveis socials ha aconseguit una fita molt important, però no està tot fet, ja que es detecta molta desigualtat territorial en el seu compliment. És per això que demanen i exigeixen que es vetlli per l'acompliment d'aquesta llei i que s'estudiïn les mesures a adoptar per aquells que no fan efectiva la

normativa. S'espera que els governants no només legislin i observin, sinó que s'impliquin en l'acompliment dels drets de la ciutadania.

Cal garantir que les treballadores i els treballadors dels serveis socials, tinguin unes condicions laborals i de treball dignes, ja que això repercutirà en els usuaris dels serveis.

Sol·liciten que les persones dependents no es vegin afectades per les mesures econòmiques que ha de prendre el govern, perquè la situació d'aquestes és prou fràgil.

Cal defensar el nostre sistema públic de la Seguretat Social davant dels plantejaments econòmics que el qüestionen i pretenen privatitzar-lo, per això animen als poders polítics a ser valents, i adoptar les mesures legals i econòmiques necessàries per vetllar per un sistema que lluiti contra el frau, un sistema just i eficaç que afavoreixi la cohesió social. Tanmateix animen als agents socials a donar el suport necessari per adoptar aquestes mesures.

Cal millorar el transport adaptat i ampliar-ho.

### Repercussions del Reial- Decret llei 8/2010, sobre les mesures extraordinàries per a la reducció del dèficit públic, en la gent gran:

**Pensions.** Se suspèn excepcionalment la revalorització de les pensions de caràcter contributiu per l'any 2011. S'exclouen d'aquestes mesures les prestacions més baixes, que estan per sota de la pensió mínima fixada cada any, així com les pensions del SOVI no concurrents i les pensions no contributives. També s'elimina el règim transitori per a la jubilació parcial.

**Dependència.** Canvia el termini per a resoldre les sol·licituds sobre el reconeixement de la situació de dependència i la seva prestació, ara serà de sis mesos des de la data de sol·licitud. Les quanties que s'endeutin en concepte d'efectes retroactius de les prestacions econòmiques, independentment de la data de sol·licitud podran ser aplaçades, i el pagament periodificat en pagaments anuals en un termini màxim de 5 anys.

**Farmacèutiques: estalvi en les medicines.** Per mantenir l'esforç d'austeritat en la despesa farmacèutica són necessaris ajustaments addicionals que permetin reduir la factura farmacèutica a través de descomptes en els medicaments i la revisió de preus dels productes sanitaris, així com, facilitar l'adequació del número d'unitats dels envasos dels medicaments a la durada estandarditzada dels tractaments, i la dispensació de medicaments en unidosis.

**Presentació del protocol marc per a un abordatge coordinat de les situacions de maltractaments vers les persones grans.** Aquest protocol de coordinació ha estat impulsat pel Govern de la Generalitat per tal d'actuar contra els maltractaments que s'exerceixen contra les persones grans i que es respectin els seus drets com a persones. És un protocol per actuar, de manera integral, en cas de maltractaments cap a les persones grans en qualsevol indret del nostre país. Aquesta és una reivindicació del Consell de la Gent Gran de Catalunya, que ho va reclamar en els 5è Congrés Nacional de la Gent Gran.

Es llegeix el document i s'acorda treballar-lo per parts, en la propera sessió s'acorda treballar les mesures preventives domiciliàries.

## Propostes de treball pel 2011

- M**altractament vers les persones grans.
- M**ort digna i voluntats anticipades.
- C**arta de serveis socials.
- A**ctualitat de la Llei de dependència al Baix Llobregat.
- M**obilitat i transport.

## Comissió C ~ Per la plena igualtat

Durant l'any 2010 les delegades i els delegats han treballat diferents temes repartits en varies sessions.

**Usos del Temps**, analitzant les Dades de la "Encuesta de Empleo del Tiempo", realitzada per l'"Instituto Nacional de Estadística" (INE) que proporcionava informació sobre l'ús del temps, especialment d'aquell no remunerat i de com es distribueixen les tasques domèstiques. S'ha remarcat que els homes grans han rebut una educació adreçada només al mercat laboral i molts desconeixen com fer les tasques de la llar. En aquest sentit depenen de les seves dones, per això els homes vidus tenen greus problemes per adaptar-se a la nova situació, han d'aprendre a fer aquestes tasques. Indiquen la necessitat de fer cursos de supervivència domèstica i educar a les generacions futures per què les tasques de la llar i de cura siguin compartides per tothom. Així mateix, constatant que cal un reconeixement a la tasca feta per les dones grans, ja que, principalment, es dediquen a tenir cura de la família i/o d'altres famílies però en l'àmbit de l'economia submergida.

Així mateix es va treballar la Llei de dependència (de promoció de l'autonomia personal), aquesta llei visibilitza que tot el treball de cura, recau, generalment en les dones i s'ha posat en evidència que sense el seu treball, el sistema sanitari no podria sobreviure. Malgrat això, les ajudes són insuficients, la figura del/la cuidador/a familiar rep poca aportació econòmica i no té el reconeixement que hauria de tenir. A més a més, la llei està planificada per garantir serveis i, només en casos excepcionals, donar ajudes econòmiques. La realitat és un altra, la majoria d'ajudes són econòmiques i els serveis públics (residències, centres de dia, etc...) no es desenvolupen en equilibri amb la demanda.

**Ponència C del Congrés Nacional de la Gent Gran**, aportació d'un seguit d'esmenes:

Repensar el concepte de residència, encara està vigent una idea negativa d'aquestes. Fent memòria recorden que estaven considerades com hospicis i només els que no tenien família i/o amics hi anaven. Les

residències han de ser assequibles i han d'estar controlades permanentment, tant les públiques com les concertades i privades. Demanen: controls exhaustius de les residències, que tinguin un projecte social i cultural al darrere que incentivi el desenvolupament de les habilitats i els sentits per tal de garantir un envelliment digne. S'ha d'ampliar l'oferta de residències públiques.

Les hipoteques inverses, consideren que són una opció bona com a recurs, que poden permetre accedir a una residència, però les hipoteques han de tenir unes condicions justes. Així mateix pensen que amb la crisi hi ha famílies que no poden permetre's les residències i han de tenir cura de les seves persones grans a casa. Aquest és un treball dur, que generalment recau en les dones, es requereixen més ajudes per poder atendre a la gent gran a casa en les millors condicions possibles. És a dir, es necessiten més recursos d'atenció a casa (ajuda de professionals).

En el tema de salut, s'hauria de fomentar la medicina preventiva.

**La recepta electrònica**, treballar aquest tema estava pendent de l'any passat, on s'havia proposat fer una sessió informativa per tal de intentar solucionar els dubtes i facilitar, d'aquesta manera, la implantació de la recepta electrònica a la nostra comarca. Donat què el tema era d'interès per a totes les comissions, es va pensar en realitzar una sessió plenària sobre salut i participació, que es dugué a terme el 21 d'octubre. Durant aquesta sessió també es va consensuar algun dels continguts del butlletí electrònic, afegint dos articles informatius relacionats amb el tema de salut: un, sobre els aspectes a tenir en compte de la targeta sanitària a l'hora de viatjar i l'altre, de bones pràctiques sobre gimnàstica als parcs per a la gent gran.

## Propostes de treball pel 2011

**P**articipar en el disseny, elaboració i actualització de la pàgina web del Consell Consultiu de la Gent Gran.

**P**articipar en el disseny i elaboració del Butlletí electrònic

**X**errada informativa sobre el projecte Seniorlab, la tecnologia al teu ritme.

**A**nalitzar els recursos i/o ajuts per condicionar l'habitatge a les noves necessitats de la gent gran.

## Sessió plenària

**21 d'octubre de 2010**

**[Ponència sobre la implantació de la recepta electrònica i el seu impacte en l'ús dels medicaments.](#)**

**[Ponència sobre els Consells participatius de salut](#)**

**A un clic**

[http://www10.gencat.net/catsalut/cat/recepta\\_electronica.htm](http://www10.gencat.net/catsalut/cat/recepta_electronica.htm)

# Recursos per la Gent Gran

## Espai lúdic i de salut per a la gent gran



El Servei d'Equipaments i Espai Públic de la Diputació de Barcelona, en col·laboració amb els ajuntaments, ha instal·lat en aquests municipis un nou equipament públic: **l'espai lúdic**.

L'espai lúdic és un circuit de salut pensat per fomentar i millorar les capacitats físiques i sensorials. És un nou espai per fer exercicis senzills de manteniment a l'aire lliure.

### Què és l'espai lúdic?

L'espai lúdic és un circuit de salut constituït per diferents mòduls d'activitats que formen un recorregut que permet treballar les facultats físiques i sensorials de la gent gran, en especial, però també les de la resta de la població.

### Cinc raons per utilitzar l'espai lúdic

1. Per estar en forma.
2. Per distreure's.
3. Per no rovellar-se.
4. Per fer salut.
5. Per relacionar-se amb altres persones.

### Com se'n pot gaudir?

L'ajuntament organitza sessions formatives per explicar l'ús correcte dels aparells. Disposa també de guies de butxaca que descriuen els exercicis.

A més, es pot consultar el cartell amb la descripció dels mòduls que hi ha al mateix espai lúdic.

És important fer bé els exercicis, per notar-ne les millores.

Els municipis del Baix Llobregat que tenen l'espai lúdic són:

- Sant Joan Despí
- Santa Coloma de Cervelló
- Corbera de Llobregat
- Abrera
- Olesa de Montserrat
- Sant Boi de Llobregat
- Sant Vicenç dels Horts

## Certificat de l'estat de salut

Un certificat de l'estat de salut és un acte mèdic expedit pel metge o metgessa en un imprès oficial que dona fe de l'estat de salut d'una persona en un moment determinat, actual i contemporani a la data de la sol·licitud i expedició del certificat. Es pot demanar en qualsevol moment.

### Requisits

- Tenir dret a l'atenció sanitària pública a càrrec del CatSalut.
- Esser pacient del metge o metgessa.
- Si el certificat es demana en nom d'una altra persona acreditar que se n'és el representant legal.

### Taxes

No hi ha taxes associades quan s'expedeixen per exigències legals com per exemple el certificat de defunció, però si que s'haurà d'abonar una taxa quan es sol·liciten per a altres finalitats com per exemple inscriure's en una activitat d'oci o esportiva.

El certificat s'ha de demanar directament al centre d'atenció primària o al centre d'atenció especialitzada on és atesa la persona sol·licitant i des del mateix centre s'informarà sobre el procediment a seguir. El dos tipus de procediments són que la persona assegurada hagi d'emplenar un imprès o que des del centre s'enregistri en el sistema informàtic la sol·licitud corresponent.

L'Institut de Mayores y Servicios Sociales (Imsero), que gestiona el Programa de Termalismo Social, ha fet pública la Resolució de 10 de desembre de 2009, per la qual es convoca la concessió de places per a pensionistes que vulguin participar en el Programa de Termalismo Social (BOE número 300, de 14 de desembre).

D'acord amb aquesta resolució, i la informació publicada al web de l'Imsero, els interessats han de **fer constar a la sol·licitud una declaració sobre el seu estat de salut que no cal que estigui complimentada per un metge**.

El model de sol·licitud, així com els requisits i la informació necessària per a presentar-la, es pot consultar al següent enllaç:

[http://www.imsero.es/imsero\\_01/envejecimiento\\_activo/termalismo/index.htm](http://www.imsero.es/imsero_01/envejecimiento_activo/termalismo/index.htm)

Web de l'organisme responsable

Servei Català de la Salut (CatSalut) <http://www.gencat.cat/catsalut>

## 100% ciutadania. 3r Congrés de les dones del Baix Llobregat



### Igualtat d'Oportunitats: Usos dels temps



El Consell de la Gent Gran del Baix Llobregat ha valorat molt positivament participar en el 3r Congrés de les Dones del Baix Llobregat, consideren que és una oportunitat per treballar conjuntament per tal d'aconseguir la plena igualtat.

En aquest sentit, han volgut fer la seva aportació al congrés realitzant una reflexió sobre els usos del temps que uns i altres fan i com això repercuteix en el nostre dia a dia i genera desigualtats. Per fer-ho, a les comissions de treball del Consell de la Gent Gran s'han analitzat diferents dades estadístiques sobre la utilització del temps, element que ha permès iniciar una reflexió sobre la situació actual i la necessitat de canviar-la per, en definitiva, viure tots i totes en les millors condicions possibles.

#### Principals propostes

**Canvi de mentalitat.** Tant de la societat per tal de fer coresponsables a totes i tots en el treball domèstic i de cura i també un canvi de mentalitat de les àvies que han de prendre consciència de la necessitat de tenir un espai propi i l'han de reivindicar.

**Reorganitzar els temps** per tal de poder fer comptable el temps de treball remunerat amb el temps de treball domèstic, de cura, d'oci, de formació, personal, etc...

**Centralitat del temps de cura als altres.** Aquest temps i aquesta tasca és essencial per la supervivència humana però, malgrat això aquesta tasca i les persones que la desenvolupen passen totalment desapercebudes.

## A un clic :

### • Comunicació

### • Conclusions

## Article d'opinió

### És tasca dels AVIS tenir cura dels nets?

Segons diferents estadístiques continuem essent les dones prioritàriament les que ens encarreguem en un 93% (davant dels homes), de tenir cura de la llar, dels nens i de les persones grans dependents.

Vivim en una societat capitalista-consumista, amb un estil de vida trepidant. Sovint, els dos membres de la parella han de treballar si volen arribar a final de mes, cobrint les despeses habituals del dia a dia. Aquest ritme laboral, en moltes ocasions de jornades partides (matí i tarda), i si ha sort de 8 hores diàries, sembla no tenir cabuda res més que l'activitat laboral.

### On queda llavors tenir cura dels fills?

Si hi ha "sort" es pot disposar dels AVIS, que ja omplen les portes dels col·legis i els parcs infantils.

Aquests AVIS són la solució perfecta per fer-se càrrec dels nets, tenen tot el dia lliure i res a fer!!! O POTSER NO?

Potser ja toca que anem canviant de mentalitat: Les dones grans tenim tot el dret de gaudir del nostre temps lliure, de disposar d'espais per a nosaltres, per realitzar activitats o no, de fer el que ens vingui de gust, perquè també som importants i com a tal ens hem de cuidar.

Enllaçant tot el que hem dit de manera constructiva pensem que caldria treballar en una doble vessant per poder obtenir uns resultats beneficiosos per tots:

El primer treball a fer és el del CANVI DE MENTALITAT començant per nosaltres mateixes. Nosaltres, les dones grans, hem d'interioritzar la importància i la necessitat d'estimar-nos i aprendre a tenir cura de nosaltres mateixes i de disposar de temps lliure i dels nostres propis espais com a dret.

En segon terme, s'ha de començar a difondre el missatge a la societat en general, que acabi essent tant obvi que a ningú se li oblidí que també tenim vida i que necessitem gaudir del nostre espai perquè això és molt beneficiós i és un dret.

Potser solament d'aquesta manera, la conciliació de la vida familiar i laboral adquireixi la importància que té i generi un debat polític i social per resoldre un problema greu que ens afecta a tots i requereix d'altres solucions diferents de la única que per ara queda a l'abast, disposar dels AVIS.

No es pot carregar una responsabilitat familiar i social no resolta en els AVIS.

AJUDAR SÍ, PERO NO SUPLIR

**Lolita Gardiel i Arqués**  
**Cervelló, 7 d'abril de 2010**

## Sessions plenàries del Consell Consultiu de la Gent Gran

### Comunicació, participació ciutadana i experiències participatives



El 21 d'octubre va tenir lloc la sessió plenària del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat, amb l'assistència d'uns 30 delegats i delegades de la comarca.

La sessió tenia com a objectiu general conèixer, reflexionar i analitzar sobre temes de comunicació, participació ciutadana i experiències participatives. I com a objectius més específics:

- Conèixer les experiències dels Consells participatius de salut i la seva implicació en la implantació de la recepta electrònica i el seu impacte en l'ús dels medicaments.
- Informar i analitzar les conclusions del 6è Congrés de la Gent Gran de Catalunya.

Varem comptar amb la presència de la presidenta del Consell Comarcal del Baix Llobregat, Rosa Boladeras que va presentar i donar la benvinguda a la resta de ponents, Rosa Maria Serrasolsas, directora del sector sanitari Baix Llobregat Litoral, Maria Eugènia Rey, responsable d'atenció farmacèutica de l'àmbit territorial Barcelona Sud-Regió Sanitària Barcelona i Cànida Nevado, delegada del Consell de la Gent Gran del Baix Llobregat.

Les exposicions van ser molt interessants i instructives i després de cadascuna va haver-hi un torn de preguntes que van generar un debat. Per a consultar les ponències aneu a la pàgina 4 i per llegir el manifest del 6è Congrés de la Gent Gran de Catalunya, les pàgines 8 i 9.

## Sessió participativa del 6è Congrés de la Gent Gran



El 22 de juny de 2010 va tenir lloc, al Consell Comarcal del Baix Llobregat, el procés participatiu del 6è Congrés Nacional de la Gent Gran, on es va deliberar al voltant de les tres ponències:

- L**a participació de la gent gran.
- P**obresa i exclusió social.
- L**es polítiques d'envelliment actiu.

Van participar-hi 38 persones, del Consell Consultiu de la Gent Gran, Casal de gent gran de Vallirana, Casal de gent gran Casablanca, Casal de gent gran La Palma de Cervelló i CCOO.

L'objectiu d'aquests debats era enriquir els continguts de les ponències i posar de manifest els punts d'acord i desacord. El Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat havia treballat, prèviament, les ponències i, en aquesta sessió, el nombre d'aportacions va ser, entre les tres ponències de 61 esmenes.

El programa de la sessió de treball va estar el següent:

- **B**envinguda institucional a càrrec de Rosa Boladeras, presidenta del Consell Comarcal, Carme Porta, secretària de Polítiques familiars i Drets de Ciutadania i Àngel Merino, director dels Serveis Territorials d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a Barcelona.
- **E**xplicació de les ponències a càrrec de: Cànida Nevado, Josep Bertran i Mercè Mas.
- **T**reball en grups
- **S**elecció dels delegats i les delegades, on van sortir les 15 persones delegades en representació de la comarca que junt amb la Cànida Nevado, vocal del Baix Llobregat en el Consell de la Gent Gran de Catalunya, podrien assistir a l'acte de cloenda del 6è Congrés que va tenir lloc el 7 d'octubre al Citilab de Cornellà de Llobregat.
- **C**loenda a càrrec de l'empresa dinamitzadora.

## 6è Congrés Nacional de la Gent Gran de Catalunya



D'altra banda, el text estatutari proclama que "els poders públics han de garantir la protecció de les persones grans perquè puguin portar una vida digna i independent i participar en la vida social i cultural. També han de procurar la plena integració de les persones grans en la societat per mitjà de polítiques públiques basades en el principi de solidaritat intergeneracional."

Que les persones del Consell de la Gent Gran de Catalunya, òrgan consultiu de participació de les persones grans del nostre país, fent-nos ressò del que creiem que és el sentir dels delegats i delegades d'aquest 6è Congrés i també de les persones grans que no hi han assistit, volem dir que ens sentim compromesos en la construcció d'un

futur que també considerem nostre. I el volem viure de manera digna i responsable, amb el ple exercici dels nostres drets i deures.

En base a tot el que exposem, les persones assistents al 6è Congrés Nacional de la Gent Gran, dipositàries de la veu de totes les persones grans de Catalunya,

### MANIFESTEM:

Que l'envelliment és un procés, no un estat, que té lloc al llarg de tota la vida. Aquesta realitat s'ha de tenir en compte a l'hora de dissenyar i desenvolupar polítiques d'envelliment actiu.

Que les persones grans no podem ser només objecte de gestió assistencial, sinó que hem de ser subjectes i protagonistes en la vida social, cultural, econòmica i política, en la qual hem de trobar el nostre benestar i ens hi hem de trobar bé.

Que l'objectiu principal a aconseguir per a la gent gran és un benestar lligat al màxim d'autonomia personal i al mínim possible de dependència, un benestar que no s'ha de refiar del proteccionisme, sinó que ha de fomentar la participació activa en la xarxa ciutadana de drets i deures.

Que demanem més i millor representació de la gent gran a la vida política en tots els àmbits territorials, que permeti una participació més activa en el desenvolupament del nostre país.

Que reclamem una major i millor visibilitat de la gent gran de Catalunya als mitjans de comunicació, amb un tractament respectuós i realista de les diverses situacions en què es troba, sense marginalitats ni singularitats que afavoreixin estereotips que malmetin la visió que la societat té de les persones grans.

Que cal promocionar i impulsar una formació continuada i permanent de la gent gran més enllà de la vida laboral, fomentant, entre d'altres, la formació professional, els cursos universitaris i les noves tecnologies, posant-les a l'abast tant de la gent gran nascuda aquí com de la novinguda.

Que reclamem un major poder de decisió i gestió entorn els serveis i activitats dirigides a la gent gran, que permeti la nostra implicació en llurs dissenys i en llurs desenvolupaments, per tal d'adaptar-les el màxim possible a les postres necessitats i expectatives, però també per tal de fomentar la nostra pròpia autonomia i activitat.

Que ha de ser prioritària la intensificació de les polítiques concretes d'assistència a l'envelliment, als casos de malalts més desvalguts i de persones discapacitades i/o incapacitades.

Que reclamem al nostre govern una llei de drets i garanties de la dignitat de les persones en el procés de la mort, fent prevaldre la voluntat de les persones a l'hora de decidir les condicions de la seva mort digna, i que es difongui la normativa de "voluntats mèdiques anticipades".

Que reclamem que l'economia estigui al servei de les persones, dotant dels recursos econòmics suficients per al desenvolupament equilibrat territorialment de la Llei de Serveis Socials, aplicant els mecanismes necessaris per abordar seriosament les situacions de pobresa i marginació social, facilitant el coneixement i utilització de



## 6è Congrés Nacional de la Gent Gran de Catalunya



la cartera de serveis a totes les persones i analitzant sistemes de finançament efectius.

**Q**ue reclamem la dotació dels recursos econòmics suficients per al bon desenvolupament de l'anomenada Llei de la promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència, prioritzant la dotació de serveis per damunt les dotacions econòmiques, agilitzant aquesta dotació i fomentant la professionalització, un salari adient i la valoració social dels cuidadors i cuidadores.

**Q**ue defensem el nostre sistema públic de pensions i de repartiment de la Seguretat Social, i per això exigim que se'ns millori el sistema i se'ns garanteixi la seva viabilitat futura, fomentant la cotització de tothom i

augmentant significativament aquelles pensions que es troben per sota el llindar de la pobresa.

**Q**ue demanem la revisió i/o derogació de les reformes que contempen la congelació, a partir de l'1-1-2011, de les pensions superiors a les mínimes.

**Q**ue demanem als nostres governs mesures adequades per regular els mercats financers, així com la creació d'un impost en la transacció d'operacions financeres, impulsar l'eliminació dels paradisos fiscals, una lluita decidida contra el frau fiscal i una revisió de la fiscalitat de les SICAV ( societats d'inversió en capital variable)..

**Q**ue exigim un finançament suficient per al nostre sistema sanitari, tenint en compte el nombre real de persones que tenen dret a Catalunya a prestació sanitària. Però, no només cal garantir la dotació econòmica suficient, sinó també una atenció sanitària ràpida, àgil, respectuosa, professional i especialitzada, que tingui en compte les particularitats de la gent gran.

**Q**ue cal elaborar polítiques socials d'habitatges dirigides a la gent gran, que tinguin en compte la seva situació econòmica i les seves necessitats quant a accessibilitat i adaptació dels habitatges.

**Q**ue reclamem una major promoció i foment del transport públic, dotant d'una xarxa que tingui en compte l'equilibri territorial, que estigui adaptada a les necessitats de la gent gran i les persones discapacitades i que sigui accessible econòmicament.

**Q**ue exigim la posada en funcionament del marc normatiu que doti dels instruments adequats per donar resposta als maltractaments a la gent gran i la provisió dels serveis necessaris per poder respondre de forma adequada i immediata a aquestes situacions i, en la mesura que es pugui, prevenir el problema. Però també animem a tota la gent gran a denunciar qualsevol cas de maltractament que pateixin o detectin en terceres persones, per facilitar la detecció i la disminució d'aquestes situacions.

**Q**ue cal garantir que els processos d'incapacitació assoleixin l'objectiu de protegir els drets i la guarda de les persones afectades i dels seus béns, dotant dels recursos suficients i adaptats per fer-ne la valoració, donant caràcter d'urgència als processos judicials i aplicant-hi mesures de control i seguiment.

**Q**ue cal fomentar i facilitar un envelliment actiu de la gent gran, que integri els conceptes de prevenció i hàbits saludables en el dia a dia, dotant dels equipaments, espais i serveis necessaris i adequats per permetre una participació adaptada a la nostra edat i estat de salut.

### **Finalment,**

Tots els delegats i delegades ens felicitem per la gran participació que hi ha hagut en aquest 6è Congrés Nacional de la Gent Gran, pel consens i la qualitat de les conclusions i acords a què hem arribat, i ens encoratgem a continuar treballant per tenir un millor futur.

Demanem que el Consell de la Gent Gran de Catalunya, com òrgan consultiu i de participació, segueixi fent el seguiment acurat del grau d'assoliment dels acords que s'han pres en aquest congrés.

Al Govern de la Generalitat de Catalunya li reclamem l'impuls i el fer realitat els acords d'aquest 6è Congrés.

# MARXA DE LA GENT GRANT



Marxa de la Gent Gran de Martorell



Marxa de la Gent Gran de Molins de Rei



Marxa de la Gent Gran de Sant Andreu de la Barca



Marxa de la Gent Gran d'Esparreguera



Marxa de la Gent Gran de Sant Joan Despí

Caminem per un envelliment actiu. Som gent gran activa, amb ànsies de coneixement i de voler seguir contribuint al benestar social. Hem de fer esport i animar a totes i tots a fer-ho, a córrer, a nedar, a jugar, a fer passejades. Fer esport millora el nostre estat d'ànim, ens relaciona amb els altres i amb el medi, ens ajuda a mantenir-nos sans i possibilita que a mesura que envellim ho fem en les millors condicions possibles.

Caminem per una cultura inclusiva que fomenti la convivència entre totes i tots, independentment de l'edat, procedència, religió o sexe. Els valors universals d'igualtat, llibertat i justícia social han de ser els principis rectors de tots nosaltres i de tots els poders públics. Demanem i exigim un tracte digne per a tothom i volem l'eradicació de qualsevol tipus de discriminació.

Ens preocupa el món i ens preocupa la situació actual. Tenim molts anys i ens ha tocat viure diverses èpoques de crisi. Constatem que la majoria d'aquestes les produeixen uns pocs i els efectes sempre els pateixen amb més intensitat els col·lectius més desfavorits i vulnerables.

Per això en aquest 2010, no ens volem oblidar que és l'any europeu de la lluita contra la pobresa i l'exclusió social. Per això demanem a les institucions, públiques i privades, que incorporin a la seva agenda política l'eradicació de qualsevol forma de pobresa i exclusió social.

## Manifestem:

Que volem un model de societat per a tothom, basat en el respecte i la convivència, un país solidari, sostenible, respectuós amb el medi ambient, que avanci en benestar, que lluiti tant contra les causes que provoquen l'exclusió social com contra les que impedeixen la igualtat d'oportunitats.

Una societat de pau i que viu en pau; que compti amb la implicació de tothom, de totes les generacions, per créixer especialment en civisme, solidaritat i en capital humà.

Octubre 2010