

GENT EN MARXA

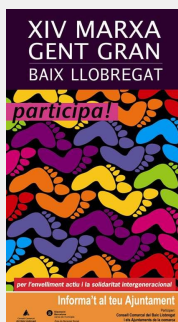
Butlletí electrònic de la Gent Gran del Baix Llobregat

politiquesbenestar@elbaixllobregat.cat

Manifest de la Marxa de la Gent Gran

ÍNDEX

Treball de les comissions	2
Assemblea	5
Articles d'opinió	6
Cultura i oci	9
Sessió informativa	10
Campanya Talla ja!	10
Any Europeu	11
Marxa de la Gent Gran	12



Per l'envelliment actiu i la solidaritat intergeneracional

La Comarca del Baix Llobregat impulsa per catorzè any consecutiu la Marxa de la Gent Gran. Aquesta Marxa, des del seu inici, l'any 1999, ha estat motiu de celebració i de festa però també de reivindicació i per donar a conèixer les inquietuds i necessitats de les persones grans.

La Marxa de la Gent Gran promou formes de vida sana, però també vol proclamar la necessitat de construir una convivència basada en el respecte, la justícia, el benestar i la solidaritat. El principal repte radica en aconseguir que totes les persones visquin de forma digna, autònoma i lliure i, les persones grans tinguin dret a viure sense discriminacions a causa de l'edat. La gent gran ens sentim compromesos en la construcció d'un futur que també considerem nostre, i el volem viure de manera digna i responsable, amb ple exercici dels nostres drets i deures.

Aquest any és l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i la Solidaritat Intergeneracional però nosaltres fa anys que ja caminem per un envelliment actiu. Som gent gran activa, amb ànsies de coneixement i de voler seguir contribuint al benestar social. Hem de fer esport i animar a totes i tots a fer-ho, a córrer, a nedar, a jugar, a fer passejades. Fer esport millora el nostre estat d'ànim, ens relaciona amb els altres i amb el medi, ens ajuda a mantenir-nos sans i possibilita que a mesura que envellim ho fem en les millors condicions possibles.

Continua a l'última pàgina

Guia de Centres de Salut del Baix Llobregat

Comissió 2: Promoció de la salut, recerca d'un envelliment actiu i prevenció de la fragilitat i la dependència

La guia s'ha elaborat al 2012 amb el recolzament de les delegades i delegats de la Comissió 2 del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat. La seva elaboració ha estat un exemple de participació des d'un consell participatiu.

La idea d'elaborar aquesta guia ha sortit de la demanda dels delegats i delegades que volien posar en paper com han quedat els centres de salut a la comarca després de les retallades i de les reorganitzacions en l'àmbit de salut.

La guia s'estructura en dues parts diferenciades, una, conté les dades d'atenció hospitalària, atenció en salut mental i atenció sociosanitària separades per Governos Territorials de Salut – que en el cas del Baix Llobregat en tenim quatre: L'Hospitalet i el Prat de Llobregat; Baix Llobregat Nord, Baix Llobregat Litoral i Baix Llobregat Centre-Fontsanta-, l'altre, els Centres d'Atenció Continuada i Urgent d'atenció primària, separades per municipis.

Aquesta guia va dirigida principalment al col·lectiu de la gent gran perquè els hi sigui més fàcil conèixer els centres de salut del seu municipi i els hospitals i centres de salut mental i sociosanitaris de referència a la comarca.

A un clic

[Guia de centres de salut del Baix Llobregat](#)



El treball de les comissions del Consell

Comissió 1 ~ Lluita contra l'exclusió social,

Durant les sessions de treball del 2012, les delegades i delegats han treballat diferents temes:

2 de febrer del 2012

Treball i jubilació

L'Any 2012 és l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i la Solidaritat Intergeneracional i varem pensar que era una bona ocasió per a reflexionar sobre el fet de que els europeus vivim més i amb més salut que mai i hem d'assumir les oportunitats que això representa.

Des de la Secretaria Tècnica es va elaborar un document de treball per a reflexionar sobre l'envel·liment demogràfic i els patrons canviant entre treball i jubilació.

Malauradament no varem poder celebrar la sessió de treball degut a problemes meteorològics, una gran nevada va afectar la mobilitat de les persones.

A un clic

Per a consultar el document de treball:

[Treball i jubilació](#)

15 de març de 2012

Reforma de la Seguretat Social

Durant el mes de febrer apareix a la premsa la notícia de que el Govern de l'Estat admet la necessitat de replantejar la reforma de la Seguretat Social i vol convocar el Pacte de Toledo.

Fem una recerca de més informació i trobem un Informe de la Seguretat Social sobre l'evaluació i reforma del Pacte de Toledo.

Per a la sessió de treball analitzem el sistema de pensions actual i les orientacions comunitàries que surten en el Llibre Verd de la Comissió Europea sobre Pensions que defensa un sistema de pensions europeu adequat, sostenible i segur.

Reflexionem sobre els reptes que comporta el procés d'envel·liment en quan a l'esperança de vida, les tendències laborals del mercat de treball i les conseqüències

econòmico-financeres que generen les dues anteriors circumstàncies.

Es va obrir un gran debat en que una conclusió va ser que qualsevol modificació en l'edat legal de la jubilació ha de ser progressiva i no pot ser homogènia i forçosa pel conjunt de les persones.

A un clic

Per a consultar el document de treball:

[Reforma de la Seguretat Social](#)

14 de juny de 2012

Diversitat i participació de la gent gran

En aquesta sessió hem analitzat i reflexionat sobre les formes de participació de la gent gran arribant a la conclusió de que són múltiples, com múltiples i diverses són aquestes persones.

Així mateix, hem considerat la participació com a un eix fonamental pel desenvolupament de la personalitat de la gent gran. I aquesta participació és molt diversa i poc uniforme, hi ha pluralitat de situacions, interessos, motivacions, moments vitals i experiències.

Una de les conclusions que varem arribar va ser que les diferents formes de participació permeten mantenir vincles amb d'altres persones, aporten sentit a la vida i els permet contribuir a la millora de la comunitat en que viuen.

Al mateix temps, també s'obté beneficis personals i individuals com és l'impacte positiu per a la salut i per a la societat, si s'associa a la reducció de la despesa en serveis socials i sanitaris. "Si estàs actiu vius millor i amb més salut".

"Volem que se'ns escolti la veu i poder expressar les nostres demandes per assegurar-nos un avanç en la transformació i millora de la nostra qualitat de vida"

A un clic

Per a consultar el document de treball:

[Diversitat i participació de la gent gran](#)

13 de setembre de 2012

Impacte de la crisi en la gent gran

El document de treball utilitzat en aquesta sessió s'ha basat en un estudi elaborat per l'Observatori de la Vulnerabilitat de la Creu Roja a Catalunya, sobre 'L'impacte de la crisi en les persones grans'.

MANIFESTEM

Com a col·lectiu de gent gran, a priori, pot semblar que les conseqüències de la crisi i de les reformes que estem patint no ens afecten directament ja que continuem rebent les nostres pensions, no tenim o tenim menys càrregues econòmiques per a l'habitatge però tenim més dificultats per fer front a les despeses de la vida diària amb unes pensions sovint insuficients. Hem vist disminuir la nostra capacitat d'estalvi i el motiu principal és l'encariment dels productes de consum: despesa energètica, d'aliments, de transport, de telefonia, i ara també de farmàcia.

Avui per avui, el col·lectiu de la gent gran som un puntal important per a les nostres famílies: tenim cura dels nets, ajudem econòmicament i, moltes vegades, hem d'oferir allotjament als nostres fills i nets.

És així, com el col·lectiu de la gent gran, considerat com la part no productiva de la societat hem esdevingut, en el context actual, una xarxa de suport necessari i imprescindible en molts nuclis familiars. Estem reduint les nostres despeses i capacitat d'estalvi per ajudar a les generacions més joves.

Qualsevol mesura pública que ens afecti, com a gent gran, i ens canviï les nostres condicions de vida, haurà de preveure les repercussions que pot tenir sobre la resta de la xarxa familiar i social a que prestem suport continuadament. I, pensem que qualsevol mesura que es prengui i afecti a un membre de la família, també ens afectarà a nosaltres.

Remarquem, també, que a més a més de l'afectació directa a nivell material, hi ha una afectació més profunda: l'evidència que les generacions posteriors viuran pitjor que nosaltres. Aquest fet contravé un dels principis de progrés social.

A un clic

Per a consultar el document de treball:

[Impacte de la crisi en la gent gran](#)

de la Gent Gran del Baix Llobregat

la pobresa i l'aïllament ~

Propostes 2013

15 de novembre de 2012

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Delegades i delegats de la Comissió 1

FOTO

- Berduque, Jordi – La Palma de Cervelló
- Caballero, Agustín – Sant Boi de Llobregat
- Cano, José – Martorell
- Entrena, Manuel – Sant Boi de Llobregat
- Fernández, Cándido – Sant Andreu de la Barca
- Gallego, Rogelio – Castelldefels
- Garreta, Ramón – La Palma de Cervelló
- Jansà, Carme – Cornellà de Llobregat
- López, Victòria- AFA
- Martín, Jesús – Gavà
- Moliner, Andrés – Sant Vicenç dels Horts
- Moreno, José- UGT
- Morón, Antonio – Martorell
- Nevado, Cándida – Sant Just Desvern
- Oya, Antonio – CCOO
- Pérez, Ramón – Gavà
- Pina, Marcos – Bagues
- Planas, Joan – Sant Andreu de la Barca
- Pujades, Esteve – Esplugues de Llobregat
- Requena, Juan – CCOO
- Rodríguez, Ceferino – Sant Boi de Llobregat
- Rubio, M.Asunción – Cornellà de Llobregat
- Torné, Joan – Castelldefels

Comissió 2

~ Promoció de la salut, recerca d'un

Durant les sessions de treball del 2012, les delegades i delegats han treballat, bàsicament, temes relacionats amb l'àmbit de salut :

23 de febrer de 2012

Salut pública

El document de treball exposava un breu resum explicatiu del model organitzatiu de la salut pública, en concret de la Regió Sanitària de Barcelona que aglutina, entre d'altres, la comarca del Baix Llobregat.

Així mateix, el nucli central del document de treball analitzava les dades (basades en l'any 2010, últimes dades publicades) de l'atenció primària a la comarca, dades com el temps d'espera, les reclamacions, les inversions en equipaments de salut i la seva situació actual, recursos i atenció a les urgències, entre d'altres.

D'aquesta sessió de treball va sorgir la idea d'elaborar una guia de salut amb tots els centres de la comarca.

També varem concretar tornar a analitzar les dades amb la memòria de l'any 2011 quan sortís publicada i veure com afecta a les persones usuàries els canvis en l'atenció primària.

A un clic

[Salut pública](#)

15 de març de 2012

Salut Pública II

Durant aquesta sessió varem seguir treballant i analitzant el sistema de salut i la xarxa pública de Catalunya, en concret l'atenció especialitzada, en concret, les reclamacions, les tecnologies de la informació i les comunicacions -història clínica compartida i carpeta personal de salut-, la recepta electrònica, radiologia digital, l'atenció hospitalària, les llistes d'espera tant quirúrgica com de proves diagnòstiques, l'atenció sociosanitària i l'atenció en salut mental. També es van analitzar les dades d'altres línies d'actuació com són les urgències i emergències sanitàries, el tractament de la insuficiència renal crònica, la rehabilitació i el transport sanitari.

Així mateix varem seguir treballant i revisant la Guia de centres de salut del Baix Llobregat.

A un clic

[Salut pública II](#)

24 de maig de 2012

Anàlisi del recull de premsa de la reforma del Sistema Nacional de Salut

Document de treball basat en el recull de premsa de les notícies aparegudes en El Periódico i La Vanguardia des d'abril fins a principis de maig, relatiu a la reforma del Sistema Nacional de Salut: copagament en farmàcia i en pròtesis, productes dietètics i transport sanitari no urgent; revisió de la cartera de serveis de la sanitat; projecte de la targeta sanitària única per a tot Espanya; control de l'anomenat turisme sanitari; recuperació de la figura de l'"assegurat" i Reial Decret-Llei, de 20 d'abril, de mesures urgents per a garantir la sostenibilitat del Sistema Nacional de Salut i millorar la qualitat i seguretat de les seves prestacions.

Els delegats i delegades varen arribar a la conclusió que aquesta reforma els afectarà de manera important, sobretot, pel que fa al copagament.

Pel que fa a la Guia de Salut ja es disposava de totes les dades, el que manca és fer l'anàlisi de com ha afectat la revisió del sistema sanitari.

A un clic

[Anàlisi del recull de premsa de la reforma del Sistema Nacional de Salut](#)

4 d'octubre de 2012

Alimentació saludable i activitat física

L'objectiu principal d'aquesta sessió de treball era proporcionar coneixements, habilitats i actituds positives per assolir una alimentació i un nivell d'activitat física saludables.

A més, fruit dels nous coneixements adquirits, els delegats i les delegades poden assumir un paper actiu com a "missatgers de salut" actuant de transmissors socials. Així poden incidir en la millora de l'estil de vida propi i de les persones amb que es relacionen (família,

amic, veïns), pel que fa a l'alimentació i l'activitat física

A un clic

[Alimentació saludable i activitat física](#)

29 de novembre de 2012

Propostes 2013

envelliment actiu i prevenció de la dependència ~

Delegades i delegats de la Comissió 2



- Albaladejo, Faustino – El Prat de Llobregat
- Cano, José – Martorell
- Cano, Pedro – Cornellà de Llobregat
- Casanovas, Rosa – Cornellà de Llobregat
- Castell, Gregori – Santa Coloma de Cervelló
- Fernández, Cándido – Sant Andreu de la Barca
- Gardiel, Lolita – Cervelló
- Garreta, Ramón – La Palma de Cervelló
- Jansà, Carme – Cornellà de Llobregat

- Juncosa, Alfred – Castelldefels
- Llombart, Joaquim – Torrelles de Llobregat
- López, Pere – Cornellà de Llobregat
- Martí, Francesc – Santa Coloma de Cervelló
- Martín, Jesús – Gavà
- Miralles, Pascual – Olesa de Montserrat
- Morón, Antonio – Martorell
- Nevado, Cándida – Sant Just Desvern
- Nuñez, Josefa – Begues
- Oliva, Juan – Cornellà de Llobregat
- Pedret, Lluís – Gavà
- Peralta, Aida – Castelldefels
- Pina, Marcos – Begues
- Planas, Joan – Sant Andreu de la Barca
- Rodríguez, Isabel – Vallirana
- Ruiz, Carme – Cervelló
- Solé, Pilar – Vallirana
- Temiño, Montserrat – Castelldefels
- Torné, Joan – Castelldefels
- Villanueva, Manuel – Begues

Assemblea del Consell Consultiu de la Gent Gran



El 15 de desembre del 2011 va tenir lloc a la Sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Llobregat l'Assemblea del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat.

L'Assemblea es va estructurar en 3 apartats:

El primer, ens va donar la benvinguda el Sr. Joaquim Balsera, President del Consell Consultiu de la Gent Gran i President del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

En segon, va parlar Lluïsa Moret, Vicepresidenta del Consell Consultiu de la Gent Gran i Consellera de Polítiques de Benestar i Desenvolupament del Baix Llobregat, que va presentar els treballs realitzats durant el 2011. Seguidament varem passar a la lectura de les conclusions de les

comissions de treball del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat a càrrec de tres relators i relatores: Jesús Martín, Comissió A, Lolita Gardiel, Comissió B i Cándida Nevado, Comissió C.

Així mateix, Maria Amor Rodríguez, Coordinadora de l'Àrea d'Igualtat de Gènere i Polítiques de Benestar va presentar un informe amb les dades sobre participació dels municipis en el Consell Consultiu de la Gent Gran 2011.



Finalment, es va aprovar el pla de treball i el calendari de les comissions per a l'any 2012, que passen de tres a dues comissions. La Comissió 1 sota el títol de Lluita contra l'exclusió social, la pobresa i l'aïllament i la Comissió 2 sobre la Promoció de la salut, recerca d'un envelliment actiu i prevenció de la fragilitat i la dependència.

Així mateix es va presentar el Butlletí electrònic de la Gent Gran del Baix Llobregat, número 5: setembre 2011. On s'exposa el resum de totes les activitats més destacades del Consell Consultiu de la Gent Gran.

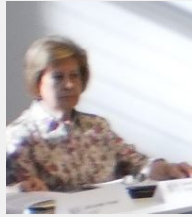
Varen assistir uns 40 delegats i delegades.



de-
ti u

ARTICLES D'OPINIÓ

Salut pública: algunes reflexions



●**Servei d'ambulància per desplaçaments des del domicili de la persona al centre de rehabilitació.** Moltes persones grans es troben amb moltes dificultats per arribar al centre de rehabilitació. Són persones grans, amb problemes de salut i de mobilitat que en la majoria dels casos no poden utilitzar el transport públic i tampoc disposen de ningú que les pugui apropar en un vehicle, i en gran mesura, també amb pocs recursos econòmics. Aquest servei tant necessari ha deixat de funcionar.

●**Derivacions mèdiques a especialistes o a proves mèdiques per a determinar diagnòstic (tant al CAP com a l'hospital), urgent o ordinari.** Generalment moltes de les derivacions que es realitzen des de l'Àrea Bàsica de Salut als especialistes o moltes de les proves que es deriven (tacs, plaques, anàlisis varis, etc.) són de caràcter ordinari, que vol dir no urgent i com a mínim tenen uns 6 mesos d'espera). Degut a la pressió actual, per la situació econòmica i la reducció pressupostària en sanitat, potser s'està abusant de les valoracions ordinàries en compte de les urgents. Finalment, es crea una desconfiança molt gran i les persones acaben adreçant-se a les urgències dels hospitals amb el conseqüent col·lapse del servei.

●**Centre ambulatoris d'urgències les 24 hores.** Aquests centres que disposen de metge de capçalera i possibilitat de realitzar proves diagnòstics urgents, al que hi poden accedir la ciutadania de diferents municipis han vist reduir el seu servei per manca de pressupost amb la conseqüència de col·lapse hospitalari.

●**Els centres hospitalaris concertats no formen part de la xarxa informàtica de salut.** És molt important que els metges de capçalera puguin accedir als informes mèdics hospitalaris, sobretot per a les prescripcions de medicaments. Les persones grans degut a que en moltes ocasions prenen molta medicació és molt fàcil que es facin un embolic i és molt important que el metge o infermer/a els pugui ajudar.

●**Atenció mèdica domiciliària per part del metge de capçalera.** Hi ha moltes persones que no es poden adreçar a l'Àrea Bàsica de Salut, però que necessiten que els visiti el metge. Un cop més degut a les reduccions pressupostàries i la reducció del personal mèdic, es troben en moltes dificultats per poder adreçar-se als domicilis.

Lolita Gardiel i Carme Ruiz
Delegades de Cervelló

Basta de recortes

Des del ámbito de la Tercera Edad queremos reivindicar nuestros derechos y decir "Basta " a los recortes que están habiendo en los últimos tiempos.

No hay ni una sola comunidad española donde las tijeras no se hayan llevado por delante derechos sociales conquistados por la ciudadanía a lo largo de estos últimos años. Educación, sanidad, dependencia y tercera edad son los sectores más afectados, recurriendo a la tijera para reducir en tres millones anuales el presupuesto de la ayuda a domicilio, dejando a cientos de personas sin esta ineludible asistencia para su salud.

Sanidad y Educación suman en su conjunto un recorte de 10.000 millones de euros. 7.000 de ellos afectan a la atención sanitaria en nuestro país. Se ha introducido el copago farmacéutico. Los pensionistas pagarán el 10% del precio de las medicinas con un tope (según renta) de entre 8 y 18 euros mensuales, más el euro por receta que se cobra en Catalunya. Este copago entrará en vigor desde julio de este mismo año. Y no terminan aquí los recortes, ya que se plantea la exclusión de la financiación pública de aquellos medicamentos de síntomas menores (antitúxicos o antidiarreicos, por ejemplo).

Se incluye también el copago en prótesis, dietas especiales de alimentación o transportes ambulatorios no urgentes. Se han suprimido ambulancias para personas que necesitan rehabilitación.

Si analizamos por comunidades autónomas la peor parte se la lleva Catalunya. Los recortes han de alcanzar los 4.400 millones de euros. Incluye el cierre de centros de atención primaria en 40 municipios durante la noche, el copago en sanidad y la intención de subir el agua i el transporte público. El cierre de centros de salud o la supresión de quirófanos.

Carme Ruiz i Lolita Gardiel
Delegades de Cervelló

Problemes actuals de la gent gran



PENSIONS I ECONOMIA

Hi ha persones que han estat treballant tota la vida i mereixen una pensió generosa en comparació de la que tenen. Perquè tal i com està l'economia ells es mereixen més que moltes altres persones que els sobren els diners, és a dir, que ara que poden gaudir tinguin per fer-ho.

Són a ells als que més se'ls "mareja" amb les pensions, pujar i baixar ho fan a tothom però a ells més, no hi ha dret!

SALUT

Sort que ara i ha molts estudis de problemes i malalties demostrades que ajuden tant a les persones grans, les més afectades, com a nens, joves...

Però no és normal les llistes d'espera que hi ha, no poden patir tant per operacions siguin simples o siguin greus, les llistes d'espera augmenten i d'aquesta manera hi ha més possibilitats de la mort, tampoc és just per a les altres edats.

Els dos temes estan molt relacionats, perquè per exemple amb els diners justos per alimentar-se y per pagar les despeses necessàries com ara: aigua, gas, etc. No es poden pagar coses necessàries per la salut, com altres tipus de medicament naturals o acupuntura que no són tant ofensius com la química, ja que aquests altres medicaments igual de necessaris són més cars i no poden accedir-hi.

ACTIVITATS PER A GENT GRAN

N'hi ha, però pot ser haurien de ser més variades i a millor preu, per la senzilla raó de que per a ells és un entreteniment necessari igual que per als nens anar al parc o als joves tenir internet...

Els solen aprofitar molt bé les ofertes que surten ara per anar de viatge a bon preu o d'algun berenar... Però a qui no ho aprofita se'ls tindria que insistir.

IDEES: Als joves a partir de 12 anys que siguin voluntaris per fer activitats amb els adults com: ensenyar el que saben, ensenyar-los a fer coses a Internet, etc.

TECNOLOGIA

Actualment gairebé tothom sap utilitzar Internet i és necessari, les persones grans estaria bé que n'apreguessin per poder incorporar-se a l'actualitat i per aprendre coses noves i seria un bon entreteniment, encara que alguns ja en saben, gràcies als professors o fins i tot els que més ajuden són els nets/es. Encara que no esta a l'abast econòmicament.

Maria Hinojosa Caparrós, 12 anys

ARTICLES D'OPINIÓ

Persones grans



Tinc la impressió que vivim canvis molt significatius en el nostre entorn, fins al punt que, a vegades, ens fan pensar que estem canviant d'època. Els canvis els podem trobar en el treball, en la família, en l'estil de vida, en la diversitat cultural, en els avenços tecnològics. Si comparem qualsevol d'aquestes qüestions amb les que coneixíem, vivíem, enteníem i sentíem quaranta, trenta o fins i tot vint anys enrere, no s'assemblen gaire. Si volem parlar de futur, primer hauríem de posar-nos d'acord sobre on som.

Vull concentrar-me en una qüestió: què entenem per persones grans. I encara que no escric en nom de ningú ni tinc cap representació, em permetré escriure en plural, en nom de les persones grans.

És ben clar que parlar avui d'una persona gran, no és el mateix que enteníem fa uns anys. Una persona gran s'associava amb la fase terminal de la vida, en una persona apartada de la vida productiva i social. Existia una concepció (que encara segueix persistint en segons quins ambients) que vinculava les persones grans amb la decadència física i intel·lectual.

Avui dia aquesta concepció encara pot servir per descriure una part del col·lectiu de persones grans, però hi ha una gran part, una major part, de gent que reclama altres mirades, altres protagonismes, altres reconeixements. En definitiva tenim noves persones grans.

Els cicles de la vida també han canviat. Fa uns anys una persona deixava de ser nen als deu o dotze anys, deixava de ser jove als vint anys (després del servei militar pels nois) i era gran quan arribava als seixanta. Ara tot s'ha complicat i barrejat. Molts joves allarguen el seu estat de preparació i, sobretot, d'emancipació, molt més enllà del que era habitual. A molts adults els consideren grans molt abans del que voldrien (jubilacions anticipades). I la vida, per altra part, s'allarga i presenta cada cop més diversitat d'itineraris.

Cada persona arriba a la situació de "gran" amb condicions de salut, amb estatus econòmics i amb nivells de formació diferents. No és el mateix ser gran si ets home que si ets dona. No és el mateix haver nascut aquí, o haver arribat a Catalunya fa quaranta, trenta, vint o deu anys. No és el mateix viure sol que viure en família o tenir una bona xarxa d'amics i coneguts. No és el mateix viure a la ciutat que viure en un petit poble de muntanya. No és el mateix tenir a l'abast els serveis que necessitem o que costi molt arribar-hi. No és el mateix tenir casa o no tenir-ne. I així podríem seguir. En conseqüència és que tots sabem que cada cop hi ha més persones que podríem considerar grans i que aquesta gent té cada cop més elements diferencials entre si, que som diversos i plurals com ho és la societat en què vivim, perquè tenim diferents concepcions religioses, polítiques, culturals, etc. i vivim diferents situacions econòmiques i socials.

A vegades podem pensar que potser podrem arribar als 90, 95 o fins i tot al 100 anys de vida. I tots ens preguntem: "Com hi arribaré?", "En quines condicions físiques?", "Em podré valer per mi mateix?", "Tindrè prou recursos", "Amb qui em relacionaré?", "Com em veuran els altres?".

Les persones grans volem ser considerades com un dels components clau de la ciutadania del nostre país. Ni més ni menys. I volem el reconeixement a la nostra dignitat com a persones i amb l'atenció específica que la nostra edat, la nostra situació de salut, laboral o especial exigeixi. Com altres col·lectius i persones.

Ser gran no vol dir ser inútil. Les persones grans volem seguir essent el màxim de temps possible útils i autònomes. Volem ser útils socialment, fent tasques i funcions per a les quals estem perfectament preparats. I tenim experiència. I volem seguir aprenent i ensenyant. Volem compartir sabers amb tothom.

Podem seguir treballant tot i ser grans i jubilats? Jo entenc que sí, sobretot si volem entendre que treballar vol dir generar valor, vol dir ser útils socialment. Treballem quan participem en activitats voluntàries. Ho fem quan cuidem els nostres néts. Treballem quan donem consells sobre com es pot fer això o allò. I sabem que aqueta mena d'ocupacions no comporten contraprestació econòmica, no implica salari.

Nosaltres som útils. Ho som perquè entenem que tota persona ho és. I ho som perquè sabem que sabem. Sabem que hem anat acumulant experiències, aprenentatges, capacitats i coneixements que poden ser útils als altres. Útils a les empreses, útils als poders públics, útils al lloc on vivim, útils als nostres veïns, útils a la nostra família. També sabem que no ho sabem tot. I per tant, ens agradaria aprendre, conèixer, acostar-nos a sabers i coneixements que no hem pogut tenir abans. Volem ensenyar i aprendre. Volem aprendre i ensenyar. Volem ajudar i que ens ajudin. Volem compartir.

I per acabar, no ens agrada que ens vegin només com a persona que depenem dels altres. Nosaltres som tant dependents com ho pot ser qualsevol a la nostra societat. Els nens i els joves també ho són. Ho són els adults d'una manera o d'altra. Nosaltres els grans ho

som d'una manera específica. Quan arribem als darrers anys de la nostra vida, la nostra autonomia minva i això exigeix més ajuda, més suport.

Una consideració per a les dones. Venim d'una època en què les dones treballaven a casa i els homes sortien a guanyar-se el pa fora de la llar. Ara ja no és així i tant els homes com les dones treballen fora de casa. Però també sabem que a casa segueixen treballant més les dones que els homes i així elles fan doble jornada. Les dones grans segueixen fent funcions bàsiques per a la convivència familiar, per al benestar i la cura del seus. I cal reconèixer el seu valor immens. Viuen més anys i viuen més soles. Mereixen un reconeixement especial.

Joan Torné i Ahicart
Delegat de Castelldefels

CULTURA I OCI



ARRUGAS es un llargmetratge d'animació 2D per a un públic adult basat en el còmic del mateix títol de Paco Roca (Premio Nacional de Còmic 2008). Arrugas narra l'amistat entre Emilio i Miguel, dos ancians reclosos en un geriàtric. Emilio, que acaba d'arribar a la residència en un estat inicial d'Alzheimer serà ajudat per Miguel i altres companys per no acabar a la planta superior de la residència, el temut pis dels assistits que és com anomenen allà als desahuciats. El seu pla 'boig' pinta de comèdia i tendresa el tediós dia a dia de la residència perquè encara que per a molts les seves vides habien acabat, ells acabaven de començar-ne una de nova.



Segons l'Allan tots els conflictes de la humanitat tenen el següent principi: «Ets un tonto. No, tu ets més tonto. No, tu ho ets més», però tot es pot arreglar amb una ampolla d'aiguardent i ganes de deixar-ho tot enrere i mirar el futur. L'Allan fa cent anys. A la residència on viu tots estan a punt de celebrar-ho, però ell ha decidit tocar els dos. Salta per la finestra i fuig cap a l'estació. Puja al primer autobús i s'emporta una maleta plena de diners que només havia de vigilar una estona. Immediatament té al darrere els mafiosos, la policia i els responsables de la residència, que han perdut l'avi de 100 anys que es va escapar per la finestra. A partir d'aquí comença una rocambolesca persecució on l'Allan aconsegueix superar totes les dificultats gràcies a la seva calma estoica i a l'ajuda del grup de pintorescos amics que anirà fent pel camí. Aquesta aventura esbojarrada s'alterna amb la història de la vida del murri Allan. Un home normal i corrent, especialista en explosius, apolític i inculte però que no s'ajup davant del poder. ¿Com pot ser que l'Allan sopi amb el futur president Truman? ¿I que conegui Churchill, Mao, Franco, De Gaulle o que, en un moment d'eufòria etílica, ajudi Stalin a fabricar la bomba atòmica? Un viatge delirant per la història del segle XX que fa petar de riure.

Les persones interessades en veure la pel·lícula i/o en llegir el llibre poden sol·licitar un préstec a la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona

A un clic

[Xarxa de biblioteques](#)

Sessió informativa sobre les actuacions i subvencions adreçades a entitats de gent gran



La Comissió Europea ha declarat l'any 2012, **Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional**. En aquest sentit, en el marc d'aquesta celebració s'ha instat a tots els estats membres de la Unió a impulsar iniciatives i projectes per a divulgar i promoure l'envel·liment actiu, així com la interacció entre les diferents generacions.

Com bé sabeu, el Consell Comarcal del Baix Llobregat a través del Consell Consultiu de la Gent Gran i de la seva Secretaria Tècnica estem treballant per promoure l'envel·liment actiu i la prevenció de la fragilitat i la dependència, així com la lluita contra l'exclusió social, la pobresa i l'aïllament.

La sessió informativa va desenvolupar-se el 3 de maig a la sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Llobregat. El Departament de Benestar Social i Família, mitjançant la Secretaria de Família i l'Oficina Tècnica de la Gent Gran, volia informar-nos de les actuacions que portaran a terme dins de l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu, i de les subvencions adreçades a entitats de Gent Gran.

Pel que fa a les subvencions adreçades a entitats de gent gran, els delegats i delegades del Consell Consultiu de la Gent Gran varen arribar a la conclusió que no s'hi podien acollir perquè les bases exigides no poden ser assolides per entitats petites com són les seves.



Campanya Talla ja!

En el marc del 25 de novembre, dia de la lluita contra la violència masclista, el Consell Consultiu de la Gent Gran es va solidaritzar i posa de manifest el seu rebuig a la violència masclista i va participar en la campanya TALLA JA! contra la violència masclista, organitzada pel Consell Comarcal del Baix Llobregat.

TALLA JA!
25 de novembre
dia internacional de la lluita contra la violència masclista
campanya
idioma: talla ja! | corta ya!

- 1 Com adherir-te a la campanya**
Per unir-te a la campanya, fes-te una foto sol/a o en grup
- 2 Envia'ns la foto**
Pica al següent botó i adjunta-la amb el teu missatge de recolzament

formulari >

TLJ
Consell de la Gent Gran. Nosaltres també tallam amb la violència.
106/164
Next
MENU

Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional 2012



La Comissió Europea ha declarat l'any 2012, **Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional**. En aquest sentit, en el marc d'aquesta celebració s'ha instat a tots els estats membres de la Unió a impulsar iniciatives i projectes per a divulgar i promoure l'envel·liment actiu, així com la interacció entre les diferents generacions.

La Secretaria de Família del Departament de Benestar Social i Família vol participar en aquesta commemoració amb els objectius i eixos d'actuació següents:

Objectius

1. Sensibilitzar a la societat sobre la importància del valor de l'envel·liment actiu, destacant la contribució que la gent gran pot fer a la societat i a la seva economia.
2. Promoure i impulsar l'envel·liment actiu dins de tots els àmbits de la societat, aprofitant tot el potencial que pot aportar la Gent Gran.
3. Estimular el debat i l'intercanvi d'experiències entre els Estats membres i els sectors interessats, amb l'objectiu de consensuar les propostes sobre les polítiques d'envel·liment actiu.
4. Identificar i difondre les bones pràctiques, per tal de fomentar la cooperació i les sinèrgies entre els diferents actors.

Eixos d'actuació

3 àmbits: participació, benestar i salut i formació.

1. Participació activa de la gent gran i promoció de les relacions intergeneracionals.
 - Treballar les propostes en la línia de projectar la idea que l'envel·liment socialment actiu i participatiu de les persones grans representa un valor importantíssim per a la construcció de les comunitats i en general de la nostra societat.
 - D'altra banda, a partir del gran potencial que actualment representen les persones grans, promoure la necessitat de seguir fomentant el voluntariat com a eina imprescindible per estructurar societats compromeses, solidàries i implicades.
 - Dissenyar propostes, sobre la base de divulgar i incentivar la transferència de coneixements i experiències entre la gent gran i les altres generacions més joves.
 - Promoure els consells consultius de la Gent Gran, com els motors de la participació de les persones grans als territoris a través de les entitats i de les persones que els representen.
2. Millorar el benestar i la salut de la gent gran a partir de l'envel·liment actiu
 - Difondre la importància que té el benestar físic, social i cognitiu en la salut de les persones grans i en la seva qualitat de vida.
 - En aquest sentit cal identificar les bones pràctiques, per tal de divulgar-les i promoure-les.
 - Denunciar i combatre des de tots els àmbits de la societat qualsevol tipus de maltractament sobre les persones grans.
 - Potenciar totes les iniciatives encaminades a fi d'augmentar tots els àmbits relacionats amb la seguretat i la protecció de les persones grans.
3. Promoure la formació continuada de la gent gran
 - En aquest àmbit podem distingir dos grans blocs, per una banda, la formació continuada acadèmica i, per l'altra, totes les activitats dinamitzades amb l'objectiu de fomentar l'activitat intel·lectual, especialment totes aquelles relacionades amb les àrres TIC.

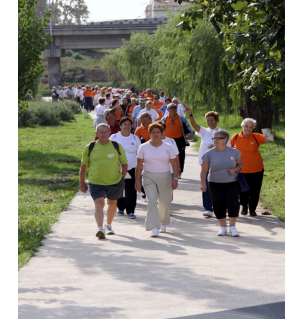
A un clic

[Web oficial de la Comissió Europea](#)

M ARXA DE LA GENT GRANT



Begues



Sant Boi de Llobregat

Caminem per una cultura inclusiva que fomenti la convivència entre tothom, independentment de l'edat, procedència, religió o sexe. Els valors universals d'igualtat, llibertat i justícia social han de ser els principis rectors de tots nosaltres i de tots els poders públics. Demanem i exigim un tracte digne per a tothom i volem l'eradicació de qualsevol tipus de discriminació.

Ens preocupa el món i ens preocupa la situació actual. Tenim molts anys i ens ha tocat viure diverses èpoques de crisi. Constatem que la majoria d'aquestes crisis les pateixen amb més intensitat els col·lectius més desfavorits i vulnerables. Es necessari que els poders públics prioritzin les necessitats i els objectius socials per tal que les retallades no afectin als col·lectius més febles.

Manifestem:

Que l'Any Europeu de l'envelliment actiu i les relacions intergeneracionals serveixi per a sensibilitzar, identificar i difondre millors pràctiques i, sobre tot, encoratjar a tots els responsables polítics i a totes les parts interessades a fixar compromisos específics en relació amb l'envelliment actiu i a emprendre les accions necessàries per complir aquest objectiu.

Que volem que l'envelliment sigui una etapa vital positiva, una etapa en la que puguem gaudir d'una qualitat de vida en salut i participant en la societat, optant a una millor qualitat de vida.

Que se'ns reconegui la contribució que fem a la societat en la mesura que cuidem d'altres persones –pares, cònjuges, nets, i que considerin la contribució real i potencial que tenim i tindrem cap a la societat.

Que volem seguir mantenint la nostra autonomia el màxim de temps possible. Volem restar actius a mesura que anem envellint i tenir oportunitats de participació en educació i aprenentatge, en temps lliure creatiu, en treball i voluntariat i viure en comunitat. Volem ser útils socialment, tenim experiència i volem seguir aprenent i ensenyant, compartint sabers.

Que reclamem que l'economia estigui al servei de les persones dotant dels recursos econòmics suficients per al bon desenvolupament de la Llei de Serveis Socials i de la Llei de promoció de l'autonomia personal i d'atenció a les persones en situació de dependència.

Que defensem el sistema públic de pensions i per això exigim el seu manteniment que amb tant d'esforç i sacrifici hem aconseguit entre tots i que es garanteixi la seva viabilitat futura.

Que exigim un finançament suficient per al nostre sistema sanitari, garantint d'una dotació econòmica suficient i d'una atenció sanitària ràpida, àgil, respectuosa, professional i especialitzada.

En definitiva, volem seguir reivindicant i fent sentir la nostra veu. Reclamem més democràcia, més participació en els assumptes públics i participar en la construcció d'un país millor.

Moltes gràcies

Octubre 2012



Corbera de Llobregat



Collbató



Castelldefels



Esplugues de Llobregat



Castellví de Rosanes



Viladecans



Sant Just Desvern



Molins de Rei



El Prat de Llobregat



Martorell