



L'Akademia SantBoi

**Aprendre d'una
manera diferent**

Programa formatiu
gratuït d'educació emocional
per a **joves de 16 a 22** anys amb ganes
de conèixer el seu potencial

talent | creativitat | valors | motivació | autoestima |

Projecte
educatiu
vinculat a



Amb la
col·laboració
de



AJUNTAMENT DE
SANT BOI DE LLOBREGAT

3a edició

L'Akademia SantBoi és una formació gratuïta en educació emocional

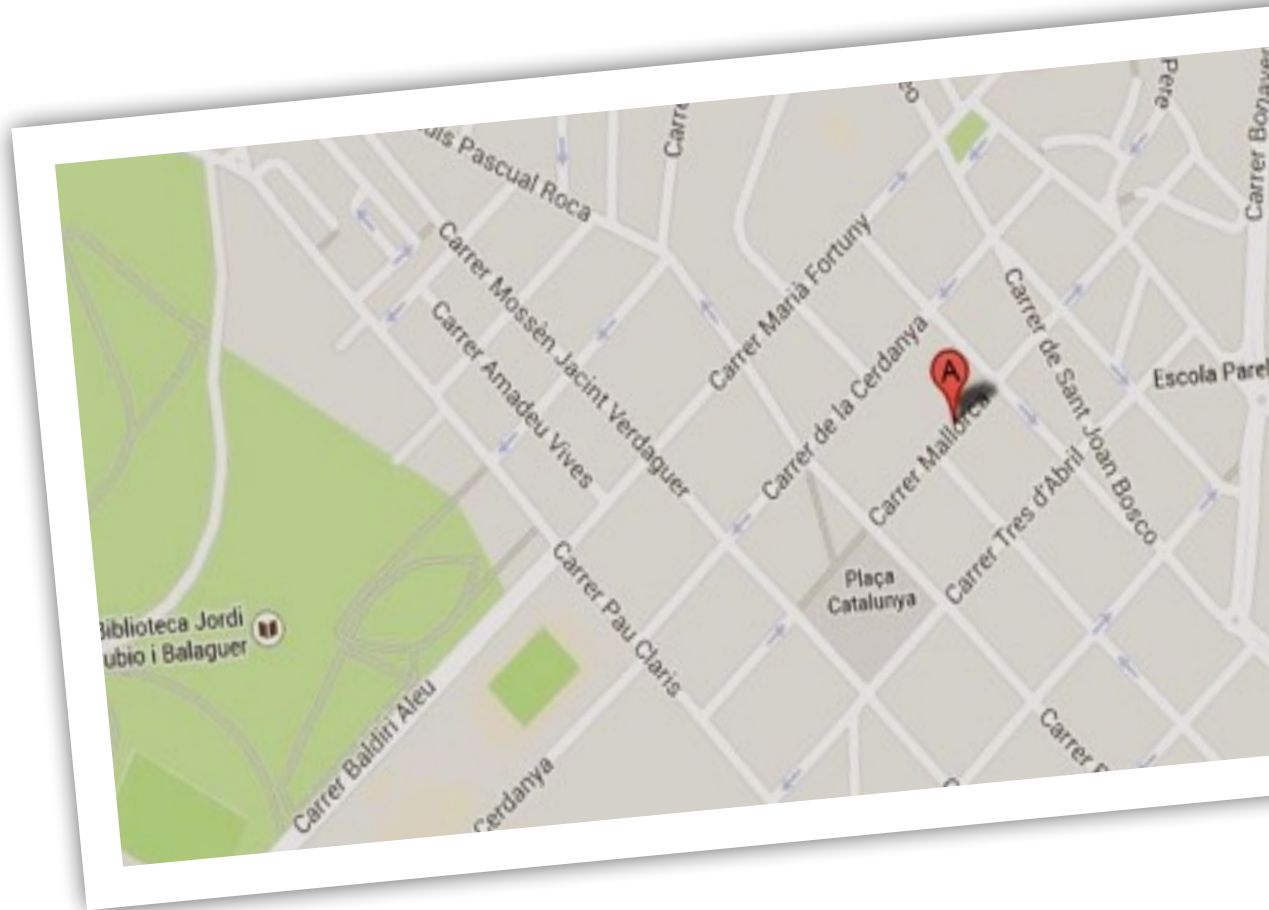
S'adreça a **joves en ple procés de creixement personal** •

L'objectiu és oferir un espai d'experimentació i descobriment en **educació emocional per fomentar valors, talent, vocació, creativitat i autoestima** •

105 hores de sessions **presencials** amb professionals especialitzats i sessions **d'acompanyament individual i personalitzat (coaching)** •

On fem les sessions?

- Els tallers s'inicien **el 4 d'octubre fins el 27 de juny**.
- Cada dimarts 3 hores, de **18 h a 21 h**.
- **Can Massallera**, al Carrer Mallorca, 30.
- **Inscripcions** fins al 30 de setembre.



Estructura del curs

De què va?

- El programa “**Encantat de coneixem**” consta de **100 hores de tallers presencials** dividits en 3 blocs.

Bloc 1

Autoconeixement

Els i les participants descobriran qui són, com funcionen i quines són les motivacions que hi ha darrere de les seves actituds i conductes. Es tracta de fomentar el prendre consciència, aprendre a ser feliç, a sentir-se en pau i a donar el millor de sí mateix en les diferents dimensions de la vida.

Bloc 2

Desenvolupament personal i lideratge en valors

En aquest bloc s'aprendrà a desenvolupar tot el potencial de cada persona. Millorant la relació que manté amb si mateixa, amb els altres i amb el món, experimentant un canvi de visió en la seva manera de veure i de comprendre la vida.

Bloc 3

Propòsit vital i vocació professional

Finalment, els i les participants dissenyaran un pla d'acció per canviar, créixer o reinventar-se professionalment, disposant dels recursos i eines necessaris per emprendre una professió útil, creativa i amb sentit, al servei del bé comú de la societat.

Autoconeixement (36h)

04/10/2016	MARTA MASANÉS	Cohesió de grup. A través de la Gestalt
11/10/2016	NICO CABEZAS i NÚRIA MARCO	Conferència inaugural i punt de partida
18/10/2016	JOSEP VELASCO	Introducció a l'Autoconeixement. A través de l'Eneagrama
25/10/2016	JOSEP VELASCO	Introducció a l'Autoconeixement. A través de l'Eneagrama
08/11/2016	RAFAEL ADAME	El poder de les creences. A través del Coaching
15/11/2016	RAFAEL ADAME	El poder de les creences. A través del Coaching
22/11/2016	JUANJO ZADEL	El valor dels valors. A través del Coaching
29/11/2016	ANNA SABATÉ	Sortir de la zona de comoditat. A través del Teatre
PURISSIMA		
13/12/2016	JUANJO CAMARENA	Sortir de la zona de comoditat. A través del Teatre
20/12/2016	SARA ESCUDERO	Seguiment i Supervisió. A través del Coaching
NADAL		
10/01/2017	VÍCTOR ANGEL	La saviesa del cos. A través del ioga i la Gestalt
17/01/2017	JUANJO ZADEL	Intel·ligència Emocional. A través de la Intel·ligència emocional

Desenvolupament personal i lideratge en valors (42h)

24/01/2017	MARTA MASANÉS	Som el que mengem. A través de la Nutrició Natural i la Gestalt
31/01/2017	CARME BRIT	Anatomia de l'autoestima. A través del Coaching
7/2/2017	OSCAR FERNÁNDEZ	A través de la Gestalt
14/02/2017	OSCAR PAYTUVI	Pèrdua, dol i identitat. A través de la Gestalt i el Coaching
21/02/2017	NAVINA SOLER	Creativitat amb afectivitat. A través de la Biodanza
28/02/2017	NAVINA SOLER	L'art de mostrar-nos. A través del cos i la veu creativa
07/03/2017	SARA ESCUDERO	Seguiment i Supervisió. A través del Coaching
14/03/2017	BELÉN ROMERO	Comunicació assertiva. A través de la PNL
21/03/2017	PACO ABRIL i NICO CABEZAS	Equitat de gènere. A través de debats i reflexions
28/03/2017	XAVIER GARCÍA	Lideratge i emocions. A través del Coaching
04/04/2017	CHRISTIAN TOLRÀ	L'emancipació emocional. A través de la Psicologia Transpersonal
SETMANA SANTA		
18/04/2017	DANIEL GABARRÓ	Connexió amb la vida. A través de la Espiritualitat laica
21/04/2017(div)	ANTONIO J. LARRUY	El despertar de la consciència. A través de la Meditació
25/04/2017	SARA ESCUDERO	Seguiment i Supervisió. A través del Coaching

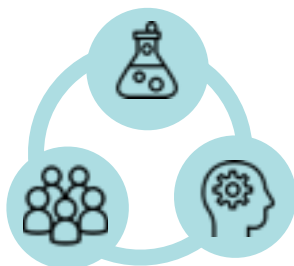
Estratègia pel camí professional (24h)

02/05/2017	CARLOS GONZÁLEZ	Estimem el futur. A través d'Educar Empoderant
09/05/2017	EDGAR YBARGÜENGOITIA	Fes-ho ara! A través de la PNL i del Coachin
16/05/2017	CÉSAR CIDRAQUE	De què depèn la teva felicitat? A través del Motor Vital
23/05/2017	ALEIX MERCADÉ	Propòsit vital i professional. A través de l'Astrologia Psicològica
30/05/2017	DAVID VÁZQUEZ	El joc dels diners. A través de la Intel·ligència Financera
06/06/2017	MARC PEREZ	Aprendre a emprendre. A través de l'Emprenedoria Social
13/06/2017	SARA ESCUDERO	Seguiment i Supervisió. A través del Coaching
20/06/2017	NICO CABEZAS i NÚRIA MARCO	Comiat

Com funciona el curs?



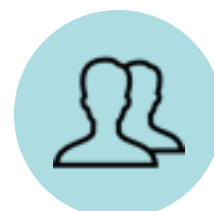
Les sessions presencials són **1 cop per setmana 3 hores**



Tenen un format de **tallers vivencials i participatius** que **potencien la reflexió, l'experimentació** i la presa de contacte amb un mateix i amb el grup



Les sessions són **guiades per professionals especialitzats** en educació emocional



Cada jove pot fer **sessions d'acompanyament individual i personalitzat**, a més de la supervisió grupal en què es comparteixen dubtes i experiències



Uns mesos després de finalitzar el curs, es presenta un **projecte final** sobre el què s'ha après amb un **pla d'acció personal**

Professorat (*)



Nicolás Cabezas

Educador Social. Tècnic en Participació Ciutadana. Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge.



Josep Velasco

Kinesiòleg Emocional. Professor de Eneagrama. Creador del Mètode Enneasport.



Rafael Adame

Coach organitzacional especialitzat en IT coaching.



Anna Sabaté

Professora de teatre aplicat a l'autoconeixement i al treball amb les emocions.



Victor Ángel

Professor de loga i terapeuta Gestalt. Soci Inner Sense i professor del Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge.



Juanjo Zadel

Coach Professional Certificat. Formador. Facilitador de processos de canvi personal i organitzacional.



Xavier García

Entrenador de Bàsquet. Conferenciant i Coach Certificat per ICF.



Marta Masanés

Terapeuta Gestalt, psicopedagoga i formadora. Especialitzada en acompanyament individual i grupal.



Christian Carles Tolrà

Director de l'escola de psicologia transpersonal El Centro i terapeuta de parella.



Daniel Gabarró

Empresari, escriptor, conferenciant, formador, mestre, psicopedagog, Llic. en Humanitats i expert en PNL.



Carme Brit

Psicòloga, coach i formadora en Desenvolupament Personal i Habilitats Directives. Certificada en CXV i LSP.



Antonio Jorge Larruy

Director de Espacio Interior i professor de autoconeixement.



Navina Soler

Facilitadora de Biodanza i cant creatiu. Educadora social. Llic. en Belles Arts. Fundadora del projecte Cantar la Vida.



César Cidraque

Acompanyador personal i fundador del Proyecto Acope.



L'Akademia SantBoi

“ Estem en un moment de la vida en què hem de prendre decisions que marcaran el nostre futur, i venir a l'Akademia ens ajuda a fer cada pas amb més consciència. **Jordi**

“ Que persones preparades i professionals ens dediquin el seu temps voluntàriament és un regal. **Anna**

L'Akademia SantBoi

**Aprendre d'una
manera diferent**



www.laakademia.org



La Akademia Sant Boi



laakademiasantboi@gmail.com



Can Massallera (Mallorca, 30)